

Abbaye de Sorde



GUIDE DE VISITE

Facile à lire et à comprendre



Informations pratiques

- La visite dure 1 heure (visite libre)



- Les toilettes se trouvent en face de l'église.

Pour aller aux toilettes,

il faut traverser la route au passage piéton



- Il y a des bancs sur le site pour se reposer



- L'abbaye est ouverte d'avril à novembre

- En avril, mai, octobre et novembre :

Tous les après-midis sauf le lundi

De 14h à 17h30

- En juin et septembre :

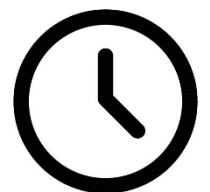
Tous les jours sauf le lundi et le dimanche matin

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

- En juillet et août :

Tous les jours sauf le dimanche matin

De 10h30 à 11h et de 14h30 à 18h30



➤ Tarifs

Le billet coûte 4 € en plein tarif.

Le billet coûte 2 € en tarif réduit pour :

- Les personnes qui n'ont pas de travail
- Les personnes qui ont visité l'abbaye d'Arthous
- Les personnes qui accompagnent les personnes handicapées

L'entrée est gratuite pour :

- Les enfants de 0 à 18 ans
- Les personnes handicapées



➤ Mode de paiement





Bienvenue à l'Abbaye de Sorde !

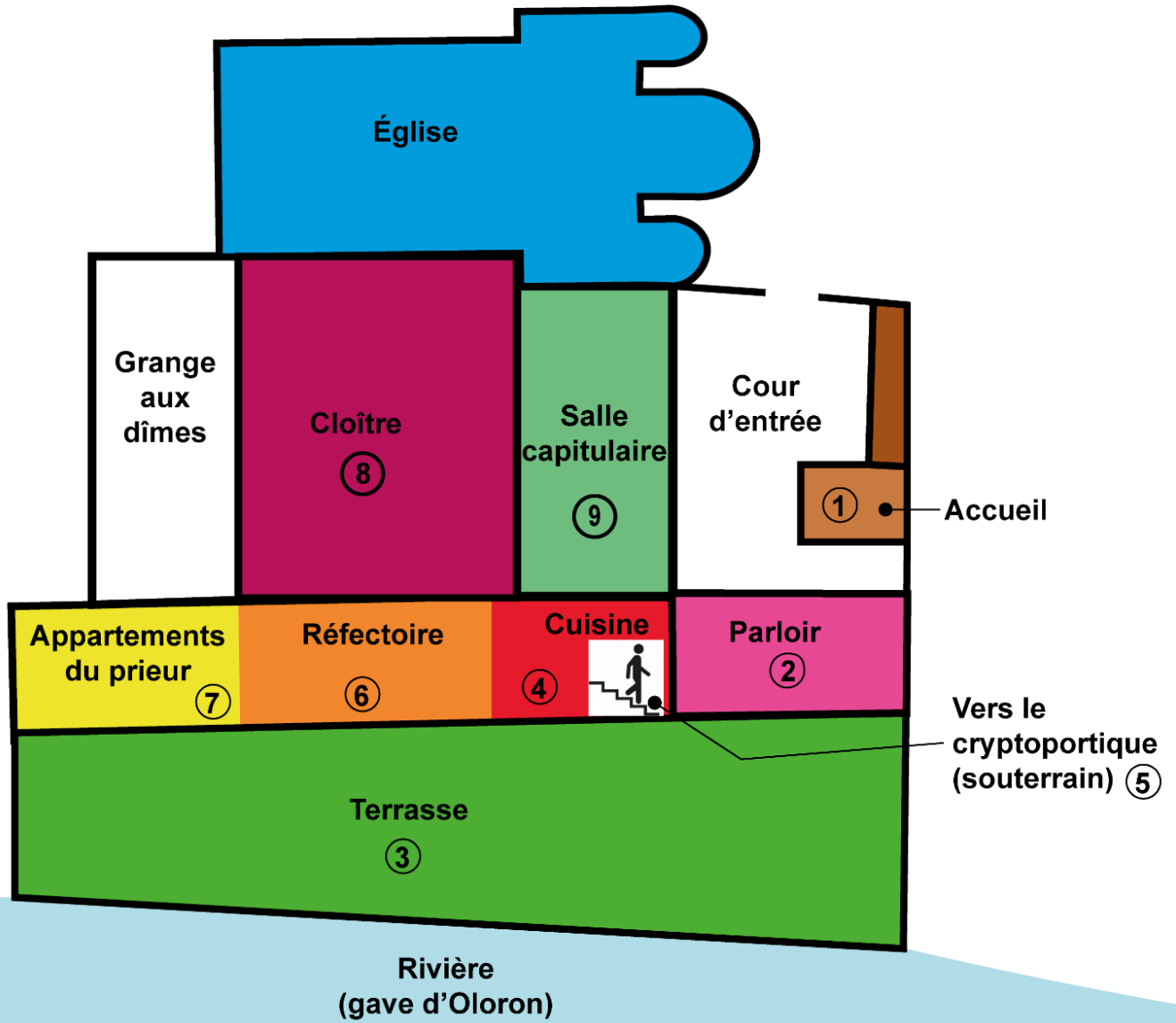
Ce document vous a été remis
par la personne à l'accueil de l'abbaye.

Pour faire la visite de l'abbaye,
suivez les numéros du plan.

Les explications sont dans ce guide.

Si vous avez des questions,
vous pouvez les poser à la personne à l'accueil.

PLAN DE L'ABBAYE



Qu'est-ce qu'une abbaye ?

Une **abbaye** est un ensemble de plusieurs bâtiments.

Les **moines** habitent dans les abbayes.



De quand date l'abbaye ?

L'abbaye a été construite il y a très longtemps au Moyen Âge.

Le Moyen Âge est l'époque des châteaux forts et des chevaliers.

L'abbaye a été détruite plusieurs fois.

Ce qu'on voit aujourd'hui a plus de **200 ans**.

Qu'est-ce qu'un moine ?

C'est un homme religieux.

Les moines vivent tous ensemble,
avec un chef qu'on appelle **abbé**.

Le moine doit respecter des règles.

Les moines qui vivaient à l'abbaye de Sorde
n'avaient pas le droit de parler. Ils ne
pouvaient pas non plus sortir de l'abbaye.



Que fait le moine ?

- Le moine prie **Dieu** toute la journée :

8 fois, même la nuit.

- Quand il ne prie pas,

il **travaille** dans l'abbaye (jardin, écriture...)



Y a-t-il encore des moines dans l'abbaye ?

Non, les moines sont partis de l'abbaye il y a longtemps
(après la Révolution française).

2

Le parloir

C'est la seule pièce où les moines avaient le droit de parler.

Dans ce parloir, il y avait 2 cheminées.



Une cheminée du parloir

Les voûtes sont faites en briques.



Ceci est une voûte : un plafond arrondi

3

La terrasse

La terrasse mesure 70 mètres de long.

La rivière s'appelle
le gave d'Oloron.

La rivière était utilisée pour :

- la pêche
- le commerce
- l'ancien moulin (pour fabriquer de la farine).



Aujourd'hui, le moulin n'existe plus.
C'est une centrale
qui sert à fabriquer de l'électricité.



En face, se trouve une île
avec des champs de kiwis.



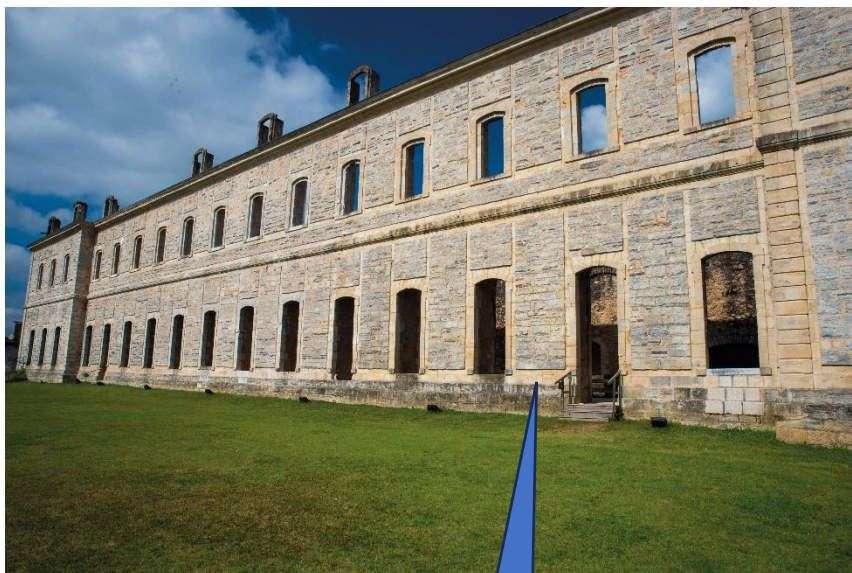
Le bâtiment est composé de 3 niveaux :

- le rez-de-chaussée
- et 2 étages.

La façade est construite en pierre de Bidache.

Bidache est un village.

Bidache se trouve près de Sorde l'Abbaye.



Façade de l'abbaye

4

La cuisine



Le four à pain

C'est dans cette cuisine que les moines préparaient les repas.

Il faut prendre **l'escalier dans la cuisine** pour descendre dans le cryptoportique.



5

Le cryptoportique

La galerie souterraine est très longue.

Elle mesure 70 mètres.

Les moines rangeaient la nourriture dans les caves.

Il y en a 14.

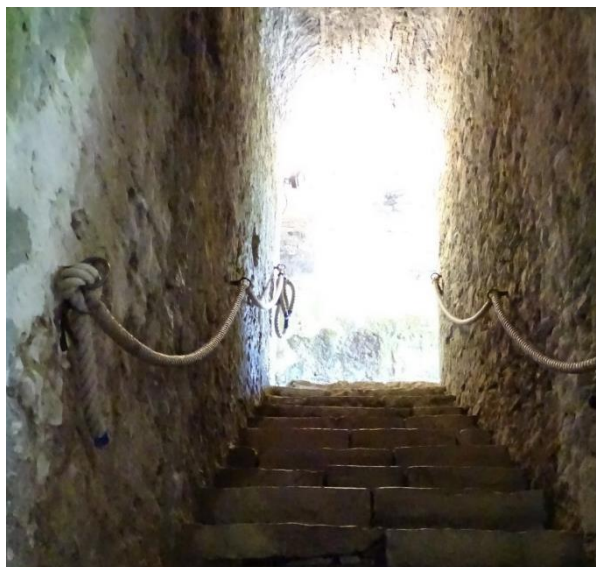
C'est beaucoup.

Les murs qui ferment les caves n'ont pas été construits par les moines.

C'est un ancien propriétaire

qui a essayé de faire pousser des champignons de Paris.

Un autre escalier descend jusqu'à l'embarcadère.



L'embarcadère



L'embarcadère,
c'est l'endroit où arrivaient les bateaux.

Les récoltes
de l'abbaye
arrivaient en
bateau ici

A côté de l'embarcadère,
les moines avaient construit un puits et un vivier.

Le vivier, c'est comme un aquarium.

Les moines mettaient des petits poissons dans le vivier
pour manger du poisson frais tous les jours.

6

Le réfectoire

Le réfectoire est la salle à manger.

Aujourd'hui le réfectoire n'existe plus.

Il manque le toit et les tables.

Au Moyen Âge, les moines mangeaient le midi et le soir.

Ils mangeaient :

- des œufs
- du poisson
- des légumes
- du pain
- du fromage
- des fruits

Ils buvaient de l'eau et un peu de vin.

Ils mangeaient en silence car il était interdit de parler.

On utilisait des gestes.



Le geste
pour
demander
le pain

Pendant le repas, un moine lisait des prières.

7

Les appartements du prieur

Le prieur est un moine qui remplace l'abbé quand il n'est pas là.
Ses appartements faisaient la taille d'une grande maison.

8

Le cloître

Le cloître est une cour carrée.

Dans le cloître,

les moines se promenaient et méditaient.

Il y avait un jardin au milieu.

Le cloître était entouré de galeries.

Le cloître se trouve au milieu de l'abbaye

Le cloître de l'abbaye de Sorde est détruit.

Il reste 1 pilier d'une galerie.



Le cloître
dans une
autre
abbaye

9

La salle capitulaire

La salle capitulaire est la salle de réunion.

Dans cette salle,

les moines parlaient des problèmes de l'abbaye.

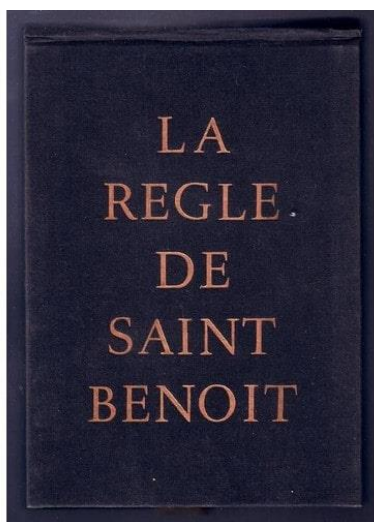
Dans cette salle,

les moines lisaient un chapitre de la règle de saint Benoît tous les jours.

La règle de saint Benoît explique :

- ce que les moines ont le droit de faire dans l'abbaye
- ce que les moines n'ont pas le droit de faire dans l'abbaye

Si un moine faisait une faute, il était puni.



Livre de la
règle de
saint
Benoît

Informations et réservations

Abbaye de Sorde

232 place de l'Église

40300 SORDE L'ABBAYE

☎ 05 58 73 09 62

contact@abbaye-sorde.fr

www.abbaye-sorde.fr

Ce document a été écrit en F.A.L.C.

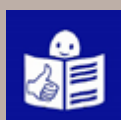
F.A.L.C. veut dire : “Facile À Lire et à Comprendre”.

Rédaction : L'équipe de médiation de l'abbaye de Sorde

Relecture : Céline Miozzo et l'Adapei des Landes

Juillet 2024

Ce document est accessible et téléchargeable en ligne sur abbaye-sorde.fr



© Pictogramme logo
européen Facile à lire :
Inclusion Europe

ABBAYE de **SORDE**