

Escapadas

PIRINEOS ATLÁNTICOS

PAÍS VASCO FRANCÉS Y BÉARN/LAS LANDAS

+ Patrimonio natural y monumental de Iparalde

Deportes para todos los gustos y vida campera: Las Landas lo tiene todo

VALLE DE OSSAU

TE ABRE DE PAR EN PAR LAS PUERTAS DE LOS PIRINEOS PARA DISFRUTAR DE UN SINFÍN DE ACTIVIDADES

VALLE DEL KIWI

DESTINO ELEGIDO POR LOS AFICIONADOS A LA NATURALEZA

LAS GRUTAS DE BÉTHARRAM

TE INVITAN A DESCUBRIR UN MUNDO SUBTERRÁNEO

Alojamientos
idílicos entre
lago, océano
y pinares.

imagina

momentos únicos junto
al océano, en el
corazón de las Landas
y hazlo realidad!



Descubre el folleto 2026
online

**OFERTA ESPECIAL
SEMANA SANTA
MOBIL-HOME COSY**

A partir de 98 €/noche
para 4 personas con mínimo 3 noches
Piscina abierta y animaciones

natureo 
★★★★★ éco resort

Avenue des Tucs • Seignosse
+33 (0)5 58 43 30 30
natureo-seignosse.com



La 'muga', una gran puerta a un mundo lleno de posibilidades

La estratégica ubicación del territorio ofrece un amplio abanico de beneficios. Bien lo saben instituciones y empresas, que promueven las relaciones transfronterizas para un mayor dinamismo de nuestra economía y de nuestra cultura. Pero también resulta una oportunidad pintiparada para cada uno de los habitantes de Gipuzkoa, que tienen a tan solo unos minutos la posibilidad de abrirse a un mundo lleno de oportunidades.

Porque la región de Nueva Aquitania está plagada de propuestas de ocio, de naturaleza y de buena gastronomía. Las provincias que componen su geografía (Iparralde, Las Landas y Béarn) son invadidas, y con motivo, por muchos guipuzcoanos que ven en sus calles, su ambiente, sus cámpines, sus playas y sus bosques el espacio ideal para desconectar.

No hay más que pasear por cualquiera de los cámpines de Las Landas desde estas semanas hasta bien entrado septiembre. Difícil encontrar otra localización en la que las matrículas de nuestro territorio sean las protagonistas, en las que el euskera sea la lengua vehicular, mucho más frecuente incluso que en algunas localidades de nuestro territorio. Esta zona se convierte, por méritos propios, en una segunda casa para muchos

guipuzcoanos, algunos de los cuales han decidido incluso invertir tanto en una vivienda como en alguno de los bungalows que se multiplican en los kilómetros de costa y bosques de Las Landas.

Uno de los secretos también radica en su clima, tan distinto al que vivimos en nuestro territorio. El sol acompaña buena parte del año, la temperatura es agradable, y tan solo nos obliga a desplazarnos unos pocos kilómetros. En menos tiempo del que muchos necesitan invertir para llegar a sus puestos de trabajo, uno puede pasar de su domicilio a la arena de estas playas tan agradecidas o a una montaña en la que ver desde las alturas un paisaje inigualable. Un lujo que hay que aprovechar y que esta publicación quiere poner en valor.

También la de una infinidad de planes que nos llevan a recordar la historia, a vivir con adrenalina el presente y a observar el mundo casi desde el cielo. Existe la opción de recorrer en tranvía la naturaleza, de hacerlo en bicicleta por los casi infinitos 'bidegorris' o de apostar por un senderismo que ofrece multitud de posibilidades.

Es hora de escaparse. Es hora de leer Escapadas.

índice



6 | IPARRALDE, descubre las casas y las cuevas más famosas de Iparralde.

8 | VALLE DE OSSAU, donde disfrutar de un sinfín de actividades lúdicas y deportivas.

12 | VALLE DEL KIWI, destino elegido por los aficionados a la naturaleza, la historia, la artesanía y la gastronomía.

14 | LOS VALLES BEARNESES y su fantástico mundo subterráneo.

16 | CUATRO NÚCLEOS URBANOS que debemos visitar.

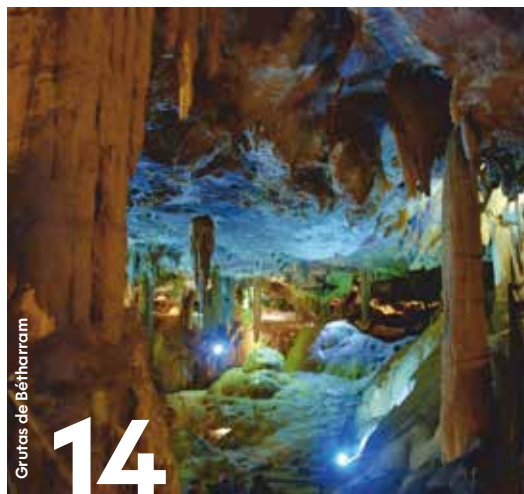
18 | GASTRONOMÍA: Mucho más que pato.

20 | ACTIVIDADES: Desde la nieve hasta las olas.

23 | EL TREN DE LARRUN, un tren cremallera único

24 | CONSEJOS para exprimir la experiencia campista.

26 | REVISTA 'EXTRAVAGANCIA', un gran espectáculo con el que podrás disfrutar.





23

Tren Cremallera De Larrun

**EL MEJOR PLAN
PARA TU VACACIONES**
2000 casas de vacaciones entre montañas, océano y pinares
www.gites6440.com

Ahórrate los gastos de gestión usando el código **ESP_GDF26**



GÎTES DE FRANCE
Béarn • Pays Basque • Landes

+33 5 25 00 64 40

resa@gites6440.com

¿Qué hacer en IPARRALDE?



Cascada Oxocelhaya ©ZIGOR.



info:

www.grottes-isturitz.com

Grutas de Isturitz y Oxocelhaya

SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE

A una hora de la frontera, las cuevas pertenecen a la Red de Arte Rupestre de la cadena Pirenaica. Se trata de una visita única, de gran interés prehistórico y geológico, con miradas y sensaciones que discurren entre la ciencia y la naturaleza de monumental belleza. Es historia de nuestra humanidad, entender para proteger. Cuentan con el Museo Boutique «Naturaleza y Prehistoria» y una cafetería con posibilidad de comer en verano.

Disfruta del senderismo en el valle protegido de Arberoue, un referente de turismo cultural y desarrollo sostenido en un entorno sereno y apacible. Ostenta dos estrellas en la Guía Verde Michelin.

Reserva su visita online.

Casa y jardines de Arnaga

CAMBO-LES-BAINS

Edmond Rostand, el autor de *Cyrano de Bergerac*, plantó la casa de sus sueños en un entorno verde. Antes de ser un museo, Arnaga fue el sueño del gran autor del siglo pasado: la deseó ardientemente, la imaginó y la diseñó hasta el último detalle. La casa, de estilo neovasco, parece tradicional por fuera, pero el interior está tratado como un suntuoso decorado de teatro.

Construida en tan solo tres años (1903-1906), la villa cuenta con todas las comodidades modernas de la Belle Époque. Alrededor de su inmensa casa, Edmond Rostand creó una serie de jardines de más de 15 hectáreas: por un lado, la riqueza y la ostentación del jardín francés; por otro, lo amable y lo íntimo del jardín inglés. El parque de Arnaga es en sí mismo «un poema de piedra y verdor».

Abierta desde el 1 de abril al 8 de noviembre de 2026.



La villa Arnaga.



info:

www.arnaga.com



Descubre sus cuevas y casas famosas



Castillo de Urtubie.



info:

www.chateaudurtubie.net

Castillo de Urtubie

URRUÑA

Visita el parque y el castillo de Urtubie, a tres kilómetros de San Juan de Luz. Perteneciendo a la misma familia desde su construcción en 1341, este castillo reforzado fue ampliado en el siglo XVI y en el siglo XVIII, y es hoy un monumento histórico muy acogedor, amueblado y decorado con refinamiento. Las piedras de Urtubie cuentan seis siglos de la historia del País Vasco. El rey Louis XI permaneció en 1463 y Louis XIV erigió el dominio en vizcondado en 1654. En el siglo XIX, Soult y Wellington pasaron durante las guerras napoleónicas.

Su situación hace de él un paraje pintoresco cuyo encanto y riqueza histórica incitan a visitar el castillo y sus jardines; además de disfrutar con juegos divertidos para todas las edades en el parque.

Las cuevas de Sara - Sarako lezeak

SARA

¡Un plan imprescindible para descubrir el alma del País Vasco bajo tierra!

En un entorno natural protegido, a los pies de Larrun y a solo 20 km de San Juan de Luz, las cuevas de Sara invitan a algo más que una visita: un viaje de una hora para sentir el profundo vínculo que nos une a la naturaleza. En este singular sitio prehistórico, geología, prehistoria, mitología y los orígenes del pueblo vasco se revelan en un recorrido cómodo y seguro, ideal para grandes y pequeños. El parque megalítico y el museo de acceso libre prolongan la experiencia.

Reserva con antelación

Larrunen magalean eta Donibane Lohizunetik 20 kilometrora, Sarako lezeek ordubeteko bisita gidatuan geologia, historiaurrea eta mitologia ezagutzeko aukera eskaintzen dute, lurpeko mundu berezi batean.



Cuevas de Sara.



info:

www.cuevasdesara.es

Naturaleza en estado puro. Los picos de los Pirineos asoman con esplendor en el valle de Ossau.

VALLE DE OSSAU

Esta zona de la región de Beárn te abre de par en par las puertas de los Pirineos para disfrutar de un sinfín de actividades lúdicas y deportivas

Con su paisaje bucólico, el valle de Ossau es un destino ideal en la región del Beárn. Es un valle que invita a ser descubierto en cualquier época del año y que ofrece actividades para todos los públicos durante los doce meses. Con sus 619 km², el territorio está salpicado de altas cumbres, mesetas, ríos y lagos dominados por el Pic du Midi d'Ossau. Se extiende desde Rébénacq (situado a 20 km de Pau) hasta la frontera española con el Col du Pourtalet. Con sus dos estaciones de esquí, el valle de Ossau es también una zona ideal para los amantes de los espacios abiertos y de las actividades deportivas, pero también para aquellos que buscan recargar energías al aire libre o saborear la gastronomía local.

El valle de Ossau, con sus dos estaciones de esquí, es un verdadero paraíso para los amantes de los deportes de nieve. Tanto si eres principiante como experimentado, las estaciones de Gourette y Artouste te ofrecerán todas las sensaciones que buscas, con el beneficio añadido de unas vistas impresionantes.

El imponente circo de Gourette y el Pic du Midi d'Ossau visto desde Artouste resultan sobrecogedores.

ACTIVIDADES

Senderismo

El valle de Ossau es un paraíso para el senderismo. Desde las llanuras de Bas Ossau hasta los puertos de montaña, pasando por los bosques, los valles o los lagos multicolor del Alto Ossau, ofrece un paraje natural sin igual que puede ser disfrutado metro a metro.

Cada sendero tiene una particularidad y lugares imperdibles. Se han enumerado 64 rutas de senderismo, desde las más fáciles hasta las reservadas para experimentados. Las hay que son de medio día y las que te llevarán una jornada completa o incluso varios días. Hay para todos los gustos y niveles.

Ciclismo

El valle de Ossau es un destino ideal para cualquier amante de la bicicleta, ya sea de carretera o de montaña. Pourtalet, Aubisque, Marie Blanque... cualquier amante del Tour de Francia y sus leyendas podrá sentirse en estas carreteras como aquellos que firmaron las grandes gestas de este deporte. De hecho, en las ediciones de 2022 y 2023 la serpiente multicolor atravesó las rampas del Aubisque y Marie Blanque. Asimismo, la Quebrantahuesos también tiene como parte de su escenario las cumbres de Marie Blanque y Pourtalet.

Además, el valle se compone de 18 senderos desarrollados para bicicletas de

montaña, correspondientes a diferentes niveles, accesibles en bicicleta de montaña o E-Mtb, que permiten explorar el terreno con total libertad.

Espeleología

Cualquier época del año es buena para practicar espeleología. Una actividad que te permitirá conocer las profundidades del valle, combinando espíritu de grupo, deporte, ciencia, naturaleza y placer por la exploración. Esta original actividad te ofrecerá una experiencia única durante tu estancia. Se desarrolla en dos lugares principales: la cueva de Balagué, en Rébénacq, y la cueva de Eaux-Chaudes.

UN DESTINO FAMILIAR

El valle de Ossau es un destino idílico para toda la familia y tiene actividades que todos pueden disfrutar, como el tren de Artouste.

El tren de Artouste

Ubicado a 2.000 m de altitud, el tren de Artouste es el segundo tren turístico más alto de Europa. Para subirse a él es necesario tomar la telecabina en la localidad de Fabrèges: a bordo del tren, podrá descubrir el macizo del Ossau y buena parte del territorio del parque nacional de los Pirineos. El trayecto en tren ofrece puntos de vista vertiginosos



©LACS-DAYOUST3

en el valle del Soussouéou, una gran joya: el lago de Artouste, de 75 hectáreas. Este recorrido en tren le permitirá realizar sin esfuerzo un paseo de diez kilómetros en alta montaña para observar la fauna y la flora de los Pirineos (marmotas, rododendros, etc.). En familia o con amigos, ofrece la oportunidad de vivir una experiencia excepcional junto a las cimas de la zona. Está abierto del 8 de mayo al 4 de octubre en este año 2026.

Los recorridos geocaching de Terra Aventura

Descubre el valle con los recorridos de geocaching de Terra Aventura. Mediante tu aplicación gratuita descubrirás los pueblos del valle y a través de tu teléfono inteligente podrás resolver problemas o buscar tesoros para pasar un rato divertido con amigos o en familia. Se trata de una manera diferente y divertida de visitar los diferentes pueblos de Santa Colome, Bielle, Gèrèblesten, Eaux-Bonnes, Gourette o de marchar en bicicleta por la cruz de Buzy à Bescat. Entra en www.terra-aventura.fr y descúbrela.

TIERRA DE SENSACIONES

El valle de Ossau es un auténtico parque de atracciones para los amantes de las emociones fuertes y de los deportes relacionados con la naturaleza.



© FLORIAN-MONOT

Espeleología. Las cuevas de esta zona nos ofrecen experiencias que nos resultarán inolvidables.



©FLORIAN-MONOT

En BTT. Es un sitio idóneo para disfrutar de la naturaleza mediante esta actividad.

Para toda la familia. El tren de Artouste es el segundo tren turístico más alto de Europa. Está ubicado a más de 2.000 metros.



Actividades en aguas bravas

Las actividades en aguas bravas se practican en el Gave d'Ossau en primavera, ya que fuera de este período el nivel del agua no es lo suficientemente alto. En verano, tienen lugar en el Gave de Pau. Desde el pueblo de Lestelle-Bétharram, se ofrecen varias actividades: rafting, airboat, hidrospeed... ¡hay para todos los gustos!

Barranquismo

¿Buscas aventura? Desde el valle de Ossau se puede acceder a unos diez cañones. Desde lo más fácil hasta lo más atlético. Hay para todos los niveles. Déjate llevar por los torrentes, deslízate por las piscinas y toboganes de los cañones de Bioux, Soussouéou, Bitet o Canceigt. Equipado con un traje especial, un casco y el equipamiento adecuado, estarás acompañado por un monitor especializado que te permitirá disfrutar de esta divertida actividad con total seguridad.

Escalada

¿Quieres ganar más altura? Sube los acantilados de Ossaloise. Asimismo, para los



Canyoning. Los más atrevidos quizás se animen a practicar una de las disciplinas de moda.

©C-BADOR



©REGIEARTOUSTE



©C-BADOR

Vía Ferrata. Otra forma de disfrutar de un turismo activo.

amantes de las emociones fuertes, podrán disfrutar de la Vía Cordata du Hourat en Laruns o de la Vía Ferrata de Siala, en Gourette. Para los más deportistas, prueba la experiencia de la escalada. Cada verano, la oficina de turismo organiza excursiones de escalada supervisadas por guías de montaña. Podrás alcanzar las cumbres de Palas o de Ossau con total seguridad y admirar el valle desde otro punto de vista.

Otras actividades sensacionales

Tampoco te puedes perder el imprescindible recorrido de tirolinas de Laruns Aventures: 23 tirolinas y dos puentes nepalíes a través de las gargantas del Hourat... Además, puedes coger la gran tirolina de Gourette para vivir la estación de una forma diferente. Por último, puedes hacer un desvío a Arudy para probar el puenting.

TIERRA DE BIENESTAR

El valle de Ossau también ofrece la posibilidad de disfrutar de actividades saludables y de relajarte en un spa o en unas termas.

Artouste y su «capullo de salette»

Desde una terraza con vista panorámica al Pic du Midi d'Ossau, podrás disfrutar de un momento de relajación en el spa o en la sauna del complejo Artouste. Este refugio íntimo, accesible tanto en verano como en invierno, es una experiencia de relajación insólita que permite disfrutar de la montaña y de los paisajes de Ossau de una manera diferente.

Los baños de urgencia de Sévignacq Meyracq

Un auténtico balneario situado en un valle. El área de bienestar de los baños de emergencia está abierta todo el año. Déjate tentar por los baños de agua ferruginosa en las bañeras de mármol de Arudy, por el hammam o por los tratamientos y masajes relajantes...

El spa de montaña en Laruns

Ingrid, la gestora y creadora de este lugar, ha resaltado el espíritu de la montaña tanto a través de su decoración como a través de la marca de cosmética que utiliza, Pure Altitude, elaborada a partir de plantas de montaña. Un lugar único en su tipo, ya que

se pueden disfrutar diferentes espacios con una magnífica vista de 180° a las montañas. Este es también el motivo por el que los clientes hacen el viaje. Con un denso menú de masajes, el spa es un lugar lleno de recursos digno de un gran centro.

Relajación nórdica en L'Aventure Nordique, en Gourette

¿Quieres relajarte en las pistas de la estación de Gourette? Ven y disfruta de una experiencia 100 % nórdica. Como en los países escandinavos, descubre los beneficios de un baño caliente en medio de un paisaje nevado. David y Pierre, de L'Aventure Nordique, te invitan a disfrutar del baño nórdico y de la sauna en Espace Bézou. Relajación y descanso garantizados...

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

OFICINA DE TURISMO DEL VALLE DE OSSAU

+33 5 59 05 31 41

www.valleedossau.com



Belleza. Las orillas del Gaves, en Peyrehorade, ofrecen un paisaje espectacular.

Sur de Las Landas

EL VALLE DEL KIWI

Ven a disfrutar de una estancia en el valle del Kiwi, destino elegido por los aficionados a la naturaleza, la historia, la artesanía y la gastronomía

El valle del Kiwi es una encantadora campaña con colinas situada en el cruce entre el País Vasco y las montañas del Béarn y a tan solo 30 kilómetros del océano Atlántico. Podrás pasear a lo largo del valle, paralelo al río,

acompañado por los kiwis hasta donde la vista te alcance y hacer una pausa para admirar este paisaje tan auténtico.

2x Aventures

En Sorde-l'Abbaye podrás disfrutar de un paseo en canoa o en stand-up paddle sobre el Gave de Oloron. Este espacio tiene un gran interés ecológico y está clasificado como zona Natura 2000. Esta actividad al aire libre es la ideal para retomar fuerzas y compartir

agradables momentos en familia o entre amigos. ¿Nuestro consejo para familias? La ruta de la Pequeña Amazonia.

Mejor en grupo

Explora el valle del Kiwi en grupo y descubre su patrimonio y saber hacer, saborea la gastronomía local y disfruta de actividades al aire libre. ¡La oficina de turismo se encarga de todo!

www.lavalleedukiwi.com/pratique/en-groupe

El valle del Kiwi, un destino para saborear

La casa del salmón

La Casa Barthouil de Peyrehorade, una auténtica institución en el valle, te invita a descubrir el saber hacer de la elaboración de patos cebados de raza rústica y el fascinante mundo del salmón, desde su nacimiento en los Gaves pirenaicos hasta su increíble migración... ¡una parada agradable y gastronómica que no te puedes perder!

La versión 'gourmet' del valle del Kiwi

Descubre la region en bicicleta por rutas tranquilas. En el camino: paisajes diversos, sitios históricos y productores locales. Un consejo más: alquila una bicicleta eléctrica en la Oficina de Turismo de Peyrehorade.



BICICLETAS

Encuentra toda la información para el alquiler de bicicletas y sus ideas de paseo en este link.



A pedales. Explorar este valle en bicicleta es una magnífica opción.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

**OFICINA DE TURISMO DEL
VALLE DEL KIWI**

tourisme@lavalleedukiwi.com

Tel: 00 33 5 58 73 00 52

www.lavalleedukiwi.com



AGENDA

Encuentra todas las actividades del valle del Kiwi en nuestra agenda.



MAPA

Encuentra toda la información del valle del Kiwi en nuestro mapa.

Historia. Abadía de Arthous.



**De Sorde a Arthous,
solo hay un pase**

En el valle del Kiwi, hay tesoros que creemos conocer, hasta que los descubrimos. La Abadía de Sorde y la Abadía de Arthous cuentan siglos de historia. ¿Y si la mejor manera de explorarlas fuera experimentarlas juntas? Este pase es una invitación a viajar entre dos lugares excepcionales con tarifas reducidas. Una maravillosa oportunidad para aprender, sorprenderse y tomarse su tiempo, sin tener que elegir entre ambos.

Precio

6,50 €. De abril a octubre.

A la venta en la Oficina de Turismo.



© FOTOS: OFICINA DE TURISMO DEL VALLE DEL KIWI Y CYRIL GARRABOS.



**ABBAYE DE
SORDE**

**UN PATRIMONIO DE EXCEPCIÓN
EN EL CAMINO DE SANTIAGO**

En el pueblo de Sorde-l'Abbaye se encuentra una abadía atípica. Las ruinas monumentales y la galería subterránea abierta al río ofrecen una experiencia apasionante al visitante.

AUDIOGUÍA EN ESPAÑOL



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture



Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1992

www.abbaye-sorde.fr



Lago d'Estaens,
cerca de Somport.
©JM DECOMPTE

Aspe,
Barétous y
Piemont Oloronais

LOS VALLES BEARNESES

A 15 kilómetros de Lourdes, las Grutas de Bétharram, abiertas al público desde 1903, te invitan a descubrir un fascinante mundo subterráneo. Este sitio único se explora a pie, en barca y en un pequeño tren

Las grutas muestran un espectáculo natural donde el agua, al esculpir la roca durante siglos, ha creado magníficas salas y galerías adornadas con estalactitas, estalagmitas, columnas y otras impresionantes formaciones geológicas, todas cuidadosamente ilumina-

das. Este mundo mágico, lleno de detalles que estimulan la imaginación, culmina con un paseo en barca por un río subterráneo y un regreso en tren hacia la luz del día. Las Grutas de Bétharram ofrecen una aventura inolvidable, revelando maravillas ocultas bajo la superficie para vivir una experiencia única en Europa.

Y es que estamos hablando de un paraje natural y protegido, donde la naturaleza crece a sus anchas. Los lirios salvajes florecen y te acompañan a lo largo de la caminata. El Pic du Midi de Ossau, situado en pleno parque nacional, destaca entre los demás. La ruta transcurre desde el valle de Ossau hasta el valle de Aspe y sus pueblos entre deslumbrantes paisajes: lagos de Ayous, circo de Anéou, camino de la Mâture, circo de Lescun, el fascinante fuerte del Portalet... Por su parte, el valle de Barétous, famoso por sus bosques, constituye un gigantesco pulmón verde. Tierra de los Tres Mosqueteros y de la mayor sima del mundo, la cueva de La Verna, el ambiente se carga de sensaciones y emociones desde Arette hasta Pierre-Saint-Martin, sin olvidar la estación de esquí de Gourette.

BAJO LA PIEDRA: BÉTHARRAM

Las grutas de Bétharram, la cueva más extensa de Francia y la segunda de Europa, comprenden las comunas de Asson y Lestelle-Bétharram, en los Pirineos Atlánticos, y Saint-Pé-de-Bigorre, en los Altos Pirineos. Su visita se realiza a pie, para luego tomar una



Barca de las grutas de Bétharram.

barca en el río subterráneo (a 80 metros bajo el nivel del mar), cruzar al otro extremo de la gruta y subirse a un tren que emprende el camino de salida a la superficie en un tramo de 800 metros. La humedad se hace latente conforme se avanza por el río, de entre uno y tres metros de profundidad, y del que se estima que ha cambiado su curso en los últimos milenios. ¡Merece una visita!

LA TRADICIÓN DEL PASTOREO

En cuanto al pastoreo, este se ha practicado en la región durante 7.000 años, por lo que ha moldeado los paisajes de los Pirineos hoy compuestos por llanuras, valles generosos, bosques y áreas con una actividad pastoral aún muy presente, tanto en el ganado lanar como en el vacuno.

Compuesto por dos vacas sobre un fondo amarillo, el escudo de armas del Béarn re-

presentaría el animal sagrado de los vacceos, que originalmente eran del Béarn. Se utiliza desde el siglo XI y esta efigie incluso fue acuñada en la moneda en el siglo trece. La vaca bearnesa es el antepasado del tipo «rubia de Aquitania», que ahora es objeto de un programa de conservación de la raza bovina basado en el valle de Aspe.

Los visitantes podrán profundizar en la historia del Béarn y, en particular, de los Pirineos bearneses, en la villa del país de arte e historia, ubicada en la confluencia de los arroyos de Aspe y Ossau en Oloron Santa-María, a través de una exposición permanente y múltiples exposiciones temporales.

Los amantes de las leyendas tampoco saldrán decepcionados con las historias que se cuentan sobre el dolmen Peyrecor, el hechizo de Saint-Savin de Accous, Notre-Dame de la Peyre en Sarrance y la leyenda del lago de Estané.

©OT LARUNS



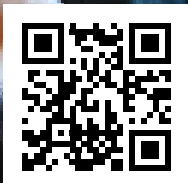
Pastor, durante la trashumancia.

Grottes de Bétharram

DESDE 1903



www.betharram.com



GRUTAS DE BETHARRAM
INCREDIBLE
 EXPERIENCIA SUBTERRÁNEA
 viaje al mundo de las hadas



À 20 MN DE LOURDES

Entre Lourdes y Pau
www.betharram.com

Baiona. Su gran ambiente es uno de los puntos fuertes de esta localidad.



Pau, Baiona, San Juan de Luz y Biarritz son opciones perfectas si queremos cambiar naturaleza por el asfalto y las compras por unas horas

PAU

Capital del Béarn

A una hora de Biarritz, media hora de los Pirineos y muy cerca de Lourdes, está Pau. Por su clima y su situación geográfica es un sitio con una gran calidad de vida y por ello fue elegida como ciudad preferida de los ingleses a principios del siglo pasado, de cuyo paso queda el majestuoso barrio inglés.

Basta con un fin de semana para visitar la ciudad y ver lo más interesante. El Boulevard des Pyrénées es un lugar mágico desde el cual podrás ver los Pirineos como si estuvieras en un cine. En el Parc Beaumont disfrutarás de los cisnes y patos en su pequeño lago y desde él llegarás hasta el Casino, sitio emblemático. El Boulevard te llevará hasta el Castillo de Rey Henri IV, donde podrás pasear por sus fabulosos jardines y visitar el interior, la Place Royale con su quiosco. Paseando por este bulevar podrás contemplar el espectáculo de la cadena de los Pirineos en la distancia, incluido el Pic du Midi de Ossau. El funicular que sube y baja desde la estación hasta el Boulevard des Pyrénées forma parte de la historia de la ciudad.

BAIONA

Historia y comercio

El pasado de Baiona se ve reflejado en el Museo Vasco y de Historia de Baiona, ubicado

Visitas
**CUATRO
NÚCLEOS
URBANOS
QUE
DEBEMOS
CONOCER**



Pau. Un agradable paseo entre terrazas, un buen plan.

a la orilla del río Nive. Su catedral de Santa María se alza sobre una colina de la parte antigua, desde donde contemplar la fachada gótica y las enormes torres con agujas que se elevan sobre la ciudad desde el siglo XVI. Rodeando el casco antiguo de la ciudad, la muralla protectora de la villa, con un foso con jardines botánicos.

Baiona es una ciudad pequeña que se recorre fácilmente a pie. Sigue la interesante ruta que pasa por las fortificaciones antiguas, con unas murallas ahora pintadas de verde y cubiertas de pequeños parques.

BIARRITZ

La joya más elegante

Bañada por la costa y siempre rodeada de glamour, Biarritz combina elegancia con un ambiente surfero y una gastronomía de lujo. Su esplendor llegó en el siglo XIX, cuando se puso de moda entre la aristocracia europea.

No te pierdas en Biarritz la 'Grande Plage', amplia y elegante, con surfistas practicando su gran pasión y un paseo perfecto para el atardecer. Siguiendo con el mar, el Rocher de la Vierge es el símbolo de Biarritz: una roca unida con un puente metálico con unas vistas espectaculares de la costa. El Hôtel du Palais, en pleno paseo marítimo y antigua residencia de verano de la emperatriz Eugenia de Montijo, es símbolo de elegancia: merece la pena visitarlo aunque no te alojes en él porque es un emblema de la ciudad. El Puerto Viejo, por su parte, es un rincón encantador e íntimo, con antiguas casetas de pescadores que hoy se han convertido en pequeños restaurantes.



Biarritz. Una vista desde el emblemático Hôtel du Palais.

©HÔTEL DU PALAIS

SAN JUAN DE LUZ

Acogedora y auténtica

Más cerca de la 'muga' está San Juan de Luz, una localidad íntima y tradicional, acogedora y con una fuerte identidad vasca. Su arquitectura blanca con contraventanas rojas o verdes es un emblema, así como lo son su puerto pesquero o una gran bahía bien protegida, lo que hace que su playa sea de las más tranquilas de la zona.

Merece la pena pasear por su calle Gambetta, llena de tiendas en las que comprar moda más moderna o más tradicional, pero también una gastronomía de primer nivel, entre la que destacan las creaciones dulces más tradicionales. Si queremos echar un vistazo a sus lugares con historia, no nos podemos perder la iglesia de San Juan Bautista, donde se casó Luis XIV con la infanta María Teresa en 1660; y la Maison Louis XIV, la casa histórica donde se alojó el rey antes de su boda. Ambos acontecimientos permiten entender la importancia estratégica y comercial que tuvo la ciudad.

©PICASA



San Juan de Luz. Con una fuerte identidad vasca, sus casas frente al mar son icónicas.



ABIERTO EN 2026 DEL 30/05 AL 06/09



Airotel Village Tropical **SEN YAN**

Oasis tropical y exótico en las Landas

Alquiler de Mobil-homes, chalets y emplazamientos de camping -
3 piscinas (1 cubierta) - 2 toboganes acuáticos -
SPA (jacuzzi, hamam, saunas, cuidados) - mini golf - multideportes

NOVEDAD: Un baño natural y su playa caribeña

ALQUILER DE BUNGALOWS Y CASAS

40170 MEZOS (Francia)
Tel: 00 33 558 42 60 05

Mail : reception@sen-yan.com
Internet : www.sen-yan.com



Gastronomía

Foie, micuit, magret, confit... pensamos en el sudoeste de Francia y su gastronomía y la cabeza se nos va al 'canard', pero hay muchas más opciones igual de succulentas

Si la gastronomía es uno de los grandes reclamos de Gipuzkoa y Euskadi, se puede decir que al otro lado de la 'muga' nos espera otro paraíso gastronómico. Al pensar en comer al otro lado de Biriattou es inevitable que nuestra mente viaje hacia el pato y el sinfín de formas en las que lo preparan tanto en Iparralde como en el Béarn o en Las Landas.

Micuit, confit, magret, foie... sea el hígado o sean los muslos o las pechugas del animal, el pato es una parte fundamental de la gastronomía francesa y se manifiesta especialmente en el sudoeste del país gallo. Cualquier restaurante ofrece algún plato de pato en su carta. El 'canard' se puede disfrutar tanto en las zonas pirenaicas como cerca de Las Landas. Pero la gastronomía de esta zona de Francia va mucho más allá de las bondades de esta ave.

Por empezar por el mar, Biarritz es un referente gastronómico en el que se puede disfrutar de la alta cocina francesa. Pero si se

MUCHO MÁS QUE PATO

busca algo más de andar por casa, cualquier localidad costera es un buen lugar para disfrutar de unos mejillones 'moules'. Se preparan de mil maneras.

Según subimos hacia el norte por la costa landesa, van ganando protagonismo las ostras, un manjar típico en las zonas más próximas a Burdeos.

Otra ciudad con restaurantes para todos los gustos, dado su tamaño y su tradición gastronómica, es Baiona. Pero en la capital labortana el rey es el jamón homónimo. Se trata de un jamón similar al serrano, pero menos curado y menos salado que se produce en las tierras altas de valle del río Adour.

De vuelta a Iparralde, merece la pena también llevarse para casa una buena cuña de queso de Ossau-Iraty, que servido con

mermelada de cerezas negras se convierte en toda una experiencia gastronómica. La piperade, que es una mezcla de pimientos, tomates y cebollas que muchas veces se sirve con huevo y jamón, es también un 'must' en el País Vasco francés. En el valle de los Aldudes también hay oportunidad de probar la trucha que crían en sus ríos.

El 'gâteau basque' (pastel vasco), que es una tarta rellena de crema y cerezas negras, es un postre clásico e ideal para cerrar cualquier comida.

Armagnac o vino de Irouleguy

Si buscamos maridaje, la respuesta es sí. También hay vino en Iparralde. En Irouleguy se elabora el denominado vino vasco de las montañas y en Béarn tienen el tinto fuerte de el Béarn, llamado Maridan. En invierno, en el pirineo también es habitual encontrar vino caliente en los pequeños pueblos y en Las Landas elaboran un rosado llamado Tursan que merece probarlo.

No obstante, la gran estrella entre las bebidas que se elaboran al sudoeste de Francia sea probablemente el Armagnac, el brandy propio de la región y uno de los más afamados del mundo.



MACARONS, PASTELES VASCOS Y CHOCOLATES
TIENDAS EN SAN JUAN DE LUZ Y BIARRITZ
ENTREGA A DOMICILIO A TODA ESPAÑA



En apenas dos horas de coche, uno puede ir desde una estación de esquí a casi 2.000 metros a las interminables playas landesas y disfrutar de una oferta de actividades de lo más diversa

¿Se acuerdan de cuando el franco estaba a 20 pesetas? Miles de coches cruzaban cada día la frontera rumbo a los centros comerciales de Iparralde en busca de esos productos que aquí no había y de aquellos que salía más barato comprarlos al otro lado de la muga. Con el euro ya no sale tan rentable llenar el carro en el Bab2. Los Carrefour también están a este lado de la frontera y la globalización hace que pueda llegar a nuestra casa el producto que deseamos. Pero cada fin de semana y cada puente sigue siendo habitual poner nuestros coches rumbo al norte en busca de lo mucho que nos pueden ofrecer las regiones más próximas de Francia. Muchos de los que antes buscaban algo de ahorro o ese producto distinto y diferencial que tenían los franceses, ahora cruzan Biriartou en busca de naturaleza y actividades de todo tipo.

Tanto Iparralde como los Pirineos atlánticos en su conjunto o Las Landas están 'a tiro' y en menos de dos horas y media de coche podemos llegar a una estación de esquí o a las interminables playas landesas. A los pintorescos pueblos pirenaicos de Zuberoa o a las fiestas de Baiona. El entorno natural de este rincón del país vecino ofrece actividades de lo más diverso para fundirse con su naturaleza y su cultura y a continuación les lanzamos algunas propuestas.

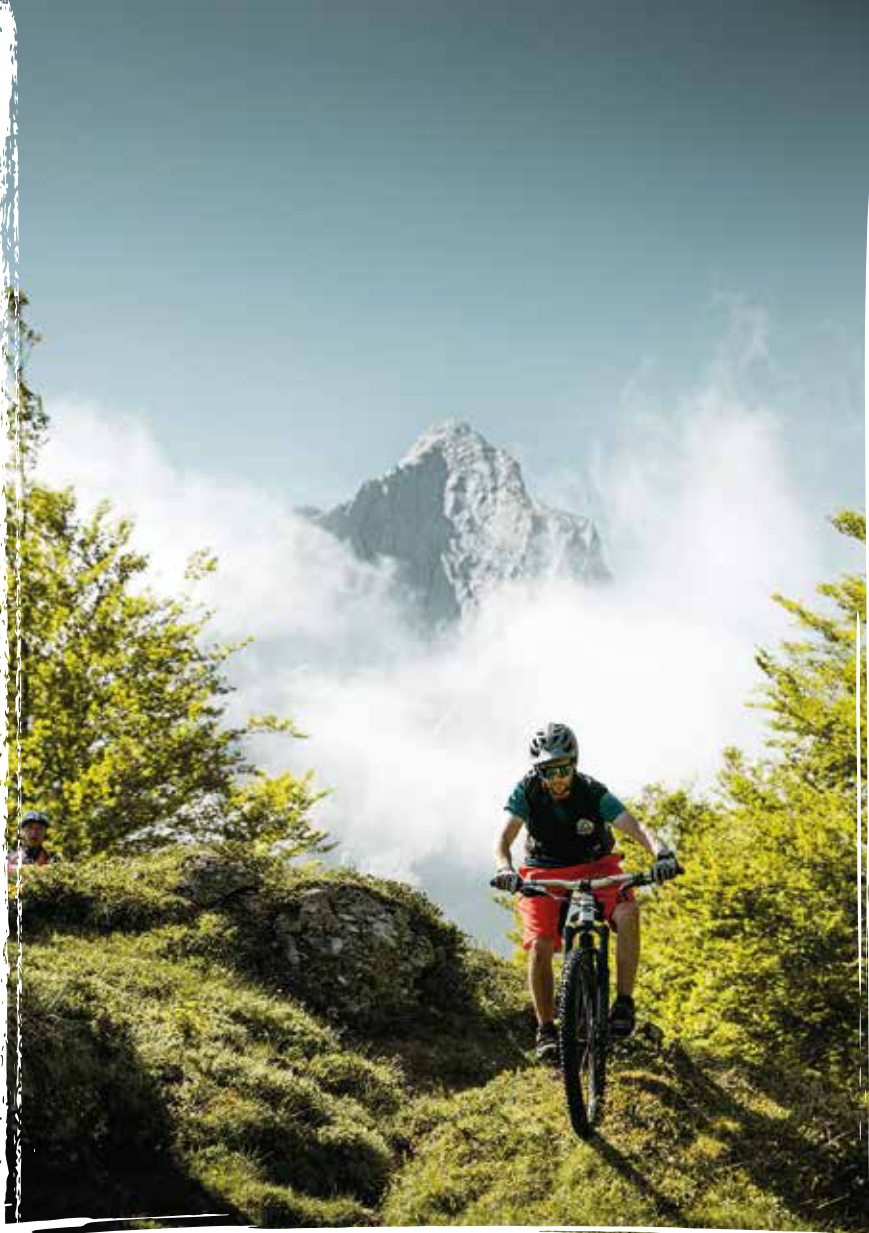
Disfrutar del surf

Varias playas de Iparralde y Las Landas tienen fama entre los aficionados al surf. Pero también hay arenales que suponen una buena opción para los principiantes. Entre las playas con buenas olas y en las que cualquier amante de este deporte puede disfrutar, hay que destacar la de Biarritz o la de Hossegor, ya en Las Landas. Esta localidad supone además una estupenda base desde la que disfrutar de buena parte del arenal más largo de Europa, puesto que hay 230 kilómetros de playa ininterrumpidos, donde la región landesa se funde con el Atlántico.

Senderismo para todos los niveles

Los Pirineos marcan la muga desde el Cantábrico al Mediterráneo, pero en la zona más próxima a nuestro entorno puedes apostar por una actividad ligera como subir al monte Larrun en tren cremallera hasta ascender picos de más de 3.000 metros en el entorno de La

©F.MONOT



ACTIVIDADES

Desde la nieve
hasta las olas

©SURF CAMP





©AFP

Mongie. Viajar a Sant Jean de Pied de Port para recorrer una parte del Camino de Santiago también es una buena opción. Cualquier amante de la naturaleza puede disfrutar, por tanto, de rutas para todas las edades y todos los niveles. Los paisajes resultan sobrecogedores e impresionarán a cualquiera que visite por primera vez la zona. Desde quien se zambulla en la parte más próxima y menos elevada de los Pirineos hasta quien se atreve a rodearse por los picos más altos de la Península.

Deportes de riesgo y aventura

Obviamente, los Pirineos son un filón para cualquier amante del deporte de aventura. Hay infinidad de empresas que ofrecen actividades como barranquismo, rafting, escalada, vías ferratas, parapente... las opciones se multiplicarán ahora que llega la primavera, pero toda la vertiente francesa de los Pirineos está salpicada por decenas

de empresas que ofrecen deportes de aventura.

La escalada es uno de los deportes que más está proliferando durante los últimos tiempos y las paredes más famosas de la zona aparecen plagadas de cuerdas y mosquetones ahora que la primavera empieza a hacer acto de presencia.

Las grandes estaciones de esquí

A partir de Gourette, que está a menos de dos horas de Gipuzkoa, las estaciones de esquí salpican el trayecto. La Pierre de Saint Martin, Cauterets, La Mongie, Barèges, Piau Engaly... kilómetros y kilómetros de nieve, arrastres, telesillas... todo lo necesario para que cualquier amante del esquí pase horas y horas bajando o también practicando esquí de fondo. A su vez, hay estaciones que resultan ideales para los amantes del snowboard, con circuitos pensados exclusivamente para los amantes de este deporte.

Ciclismo de todo tipo

El sudoeste de Francia es también un paraíso para los amantes de la bicicleta. En cualquier formato. Obviamente, los Pirineos y sus senderos invitan a que cualquier amante de la BTT se pierda por sus infinitas pistas y senderos. Pero si quieres dar paseos en familia, pocos lugares mejor que Las Landas, con kilómetros y kilómetros de carriles bici para

CENTRAKOR

¡ más que decoración!

En San Juan De Luz descubra la tienda **CENTRAKOR**

28 Av. de Jalday,
San Juan de Luz
Detrás de Carrefour

a solo
15
minutos
de la frontera

REPARTO EN TODA GUIPÚZCOA
Ver Condiciones en tienda



DECORACIÓN | MUEBLES | MENAJE | REGALOS



©YOHAN

circular con los pequeños que todavía no se manejan con destreza con sus bicicletas.

Y qué decir de los amantes del ciclismo en ruta. Los colosos pirenaicos están a poco más de dos horas en coche. En un mismo fin de semana se puede disfrutar de ascender puertos por los que los mejores ciclistas del mundo pasan cada mes de julio: Aubisque, Tourmalet, Marie Blanc, Luz Ardiden, Saint Lary...

El Tour, cada mes de julio

Y si además de disfrutar sobre la bicicleta gozas viendo a los profesionales, no hay un Tour de Francia que no lleve el espectáculo hasta los Pirineos occidentales. Cualquiera de los puertos previamente mencionados se llena de amantes de la serpiente multicolor, que depara las mejores batallas de cada edición ante miles y miles de aficionados que colapsan las cunetas de estos colosos pirenaicos. El fin de semana se puede completar con una estancia en cualquiera de los cámpines de alrededor y probando las rampas que unas horas más tarde subirán los profesionales a una velocidad impensable para cualquier cicloturista.

El mar y la tierra

La despensa de Las Landas es muy generosa. ¿Quién no ha escuchado hablar de las ostras del lago de Hossegor? Desde el siglo XIX



©ABADIA DE SORDE



© TOURISME64



©HENDAYE TOURISME

vecinos y visitantes disfrutaban de un producto que, además, ha generado un ecosistema y un ambiente de lo más especiales en la zona, porque siempre es muy recomendable acercarse y conocer las cabañas de los ostricultores. Menos conocido es el salmón del Adur, muy reconocido hasta hace algunas décadas, pero hoy en día escaso debido a la sobrepesca y a algunos cambios que se dieron en el entorno. Si tienes la suerte de probarlo, pronto te darás cuenta de que estás degustando un salmón completamente diferente.

Siguiendo en el entorno del Adur, hay que hablar también del kiwi. Es curioso cómo una fruta de origen asiático se cultiva también en Las Landas. Algo similar sucede también con el espárrago de las arenas de Las Landas, ahora en plena temporada. Es recomendable comprarlos a los propios productores, que tienen únicamente cuatro horas entre la recolección y el envase para garantizar así la frescura del producto.

La bodega

En Las Landas, la bodega también ofrece algunas joyas que deberemos catar. Es el caso, sin duda, del armañac, el aguardiente más antiguo de Francia y del que, dependiendo de la época del año, podremos disfrutar de una manera más plena. Y es que no solo podremos conocer la campiña (dicen que la mejor región es la del Bas Armagnac), sino que también podremos visitar las maisons o, en octubre, disfrutar de la Fiesta del Armañac. Otro licor muy reconocido es el Lou Floe o floe de Gascuña. Blanco, rosado o tinto, se elabora con un tercio de armañac y dos tercios de zumo de uva fresca y se suele tomar a modo de aperitivo.

Las Landas, con su microclima, es un territorio propicio para la maduración de la uva, por lo que hay varios vinos con DOP o IGP. Es el caso, por ejemplo, del vino de Tursán, una perfecta muestra de cómo en esta región se elaboran muy buenos caldos, sobre todo blancos y rosados. En este apartado, hay que destacar también los viñedos de arena, un método singular en el que la viña se cría gracias al clima oceánico y el calor de la arena; y los viñedos de las colinas de Chalosse, otra emblemática región vinícola. Por último, hay que mencionar también las cervezas artesanales de Las Landas, algunas de ellas con décadas de historia y elaboradas en brasseries.

Los pasajeros observan el paisaje durante una de las ascensiones del Tren de Larrun.



El Tren de Larrun

UN TREN CREMALLERA ÚNICO

El tren de Larrun se pone en marcha el día 28 de marzo y ofrece dos tipos de viaje para alcanzar los 905 metros de la cima sin esfuerzo y contemplar el paisaje

Está lejos de ser el techo de Euskal Herria, pero desde su cima se puede divisar buena parte del territorio. El Cantábrico, Iparralde hasta que se funde con las largas playas landesas, los Pirineos, Navarra, Gipuzkoa... Larrun es una de las cimas míticas de nuestro entorno y sus 905 metros de altura marcan la muga entre Navarra y Lapurdi.

Es una bonita ascensión para hacer andando, pero su mítico tren cremallera, construido en la década de 1920, convierte su cumbre en un lugar accesible para todo el mundo.

En apenas 35 minutos, este pintoresco tren asciende desde su estación, ubicada entre Sara y Ascaín, a apenas diez minutos de San Juan de Luz, hasta la cumbre. El trayecto, además de cómodo, permite presenciar los parajes que adornan las faldas de Larrun, con una fauna propia formada por buitres, milanos, caballos o rebaños de ovejas que pastan en los verdes campos. De hecho, el origen del nombre de Larrun se dice que proviene de Larre ona, que significa buenos pastos en euskera.

UN TREN QUE MANTIENE LA ESTÉTICA

En la ascensión a Larrun vale la pena el trayecto, pero también el propio medio de transporte, puesto que se trata de un tren que mantiene la estética de la época en la que se construyó en 1924. Sus vagones suizos están perfectamente conservados y hacen que la ascensión sea también una gran experiencia desde dentro.

El Tren de Larrun ofrece, además, dos experiencias al viajero. Por un lado, está el transporte hasta la cima, pero también existe la opción denominada Viaje Guiado, que supone una experiencia inmersiva consistente en una visita guiada en la que el viajero descubrirá la historia del tren y de una zona que históricamente fue frecuentada por contrabandistas. Con esta opción podrá conocer los entresijos de esta montaña fronteriza.

El tren comienza sus trayectos el próximo 28 de marzo y la primera subida es a las 9.30. Cada excursión dura dos horas y media, con 35 minutos de subida, una hora y 20 minutos en la cima y un descenso de 35 minutos.

En la cima hay tiempo suficiente para disfrutar de un entorno natural único.

imprescindibles

CONSEJOS PARA EXPRIMIR LA EXPERIENCIA CAMPISTA

Ir a un campin es mucho más que tirar una tienda de campaña y cocinar en un hornillo en tu parcela; requiere tomar las decisiones adecuadas para disfrutar al máximo de la aventura

Dormir en una tienda de campaña o bungalow, disfrutar de la naturaleza o el mar, se ha convertido en una experiencia que ha ido ganando terreno de un tiempo a esta parte. Seguramente, la pandemia ha agudizado la tendencia, poniendo el foco en los espacios abiertos y en los entornos naturales. Sin embargo, para que uno pueda disfrutar al máximo de esta aventura, para que dormir no se convierta en una pesadilla ni el sol en enemigo, es recomendable seguir una serie de consejos.

Por ejemplo, el destino se convierte en un factor clave. Porque no es lo mismo un campin a orillas del Atlántico que uno en la montaña. En este sentido, la climatología puede jugar un papel protagonista durante los días de descanso que vayamos a pasar en la zona. También puede condicionar nuestros planes, toda vez que las temperaturas variarán de un lugar a otro.

Pero la base de toda nuestra logística girará en torno a la tienda de campaña, que se convierte en nuestra 'casa' durante unos días. Es fundamental cada paso a seguir con ella. En primer lugar, si la vamos a estrenar, qué mejor que hacerlo en el salón de nuestra casa, comprobar si cuenta con todas las piezas necesarias para que nada falle el día 'D'.





A partir de ahí, deberemos distribuir el espacio, la parcela, en torno a ella. Esto es, decidir si queremos que la salida de la tienda dé al camino/carretera o a la parte de atrás, si nos interesa más que el sol dé por la mañana en un lado o en otro... y entonces será el momento de llevar a cabo el montaje. Y sí, esta operación no siempre resulta fácil y puede conllevar alguna que otra discusión. Porque en los ya habituales vídeos que las marcas nos facilitan para ayudar en esta tarea, todo resulta muy sencillo. Pero como casi siempre, la vida real es mucho más compleja. Es momento de tomárselo con filosofía, con mucha paciencia, e invertir el tiempo necesario para que la tienda quede niquelada. No es un tema menor, es nuestra 'casa' durante nuestros días de descanso.

La estructura es el esqueleto que sirve de base, pero si realmente quieres convertir la tienda en un hotel cinco estrellas en plena naturaleza, tendrás que ir 'decorándola'. ¿Esto qué quiere decir? Pues que no tienes que dormir en el suelo o con una esterilla, sino que puedes hacerlo con un colchón hinchable que te va a ayudar a descansar mejor. También puedes organizar la ropa en algún pequeño armario fácil de montar para no tener toda la ropa amontonada. Y, cómo no, un buen toldo para hacer de tu parcela

la mejor terraza posible. Con todo eso, el confort básico está asegurado.

CON LA COMIDA NO SE JUEGA

El otro gran asunto a tratar es el cómo alimentarse durante estos días. No cabe duda de que acudir a los bares del campin o a cualquiera de las propuestas gastronómicas que ofrece la zona (y que podrás descubrir en este mismo suplemento) es una opción más que recomendable, pero es evidente que uno debe tener siempre un plan 'B' que muchas veces será el 'A'. Para ello, adquirir un hornillo es básico para alcanzar cierta independencia, cierta autonomía culinaria. No permite, lógicamente, cocinar todo aquello que uno desea, pero sí da las opciones suficientes como para que uno puede alimentarse de forma sana y sencilla.

A su vez, uno no puede olvidarse de convertir, por minutos, la parcela en un comedor. Con sus sillas, con sus mesas, con sus cubiertos y sus servilletas. Todo lo que se asemeje al espacio en el que habitualmente comemos será una garantía de éxito y un buen comienzo para disfrutar de los platos. Eso sí, ¡cuidado con el sol! Porque dependiendo de la hora puede suponer un problema importante que nos amargue el almuerzo.

Por contra, la falta de luz por la noche es otro de los temas a tener en cuenta y, para ello, es imprescindible comprar frontales, lámparas led que nos permitan jugar con los amigos o movernos con cierta comodidad en el interior de la tienda. Hay pocas cosas tan angustiosas como no poder avanzar o hacerlo con miedo a tener algún percance, de ahí que no podemos escatimar en una iluminación que nos ayudará a vivir una gran experiencia a cualquier hora del día.

Con todo lo que está en tu mano organizado a la perfección, solo queda tener claros algunos conceptos que van a ayudar a una sana convivencia con tus 'vecinos'. Por un lado, hay que respetar el silencio durante la noche. En la mayoría de los cámpines, de medianoche a las ocho de la mañana no está permitido hacer un ruido excesivo, por lo que cualquier actividad que queramos llevar a cabo tiene que desarrollarse fuera de esas horas. Por otro lado, especialmente si tenemos niños, hay que tener mucho cuidado con entrar en parcelas ajenas. No solo por la falta de respeto e intimidad que puede suponer, sino porque los vientos de las tiendas de campaña pueden jugarlos una mala pasada. Son muchas las inoportunas caídas que se dan por esta circunstancia.

Son muchos los temas a tener en cuenta si queremos disfrutar al 100 % de nuestra escapada, de la naturaleza y del buen tiempo. Pero si garantizamos una base sólida, la experiencia será inolvidable.



ESPECTÁCULOS

Disfruta de la revista **EXTRAVAGANCIA**

con La Troupe Imagine del
Mirage Music Halle en Mezos



Se trata de un gran espectáculo con un encantador toque de fantasía y en el que, si quieres, disfrutarás también de la mejor gastronomía

La Troupe Imagine es un conjunto de artistas profesionales creado en 2011 por Jérôme Richet y Romain Pagnier, tras diez años recorriendo las carreteras de Francia y Europa con sus propias coreografías, modernas y variadas. Se trata de un gran espectáculo con el que podrás disfrutar en directo, tanto en familia como con amigos o en pareja, con una variedad de shows que se ajusta a todo el mundo.

Aquí se dan cita doce artistas, bailarines, cantantes, acróbatas... los cuales te invitan a soñar ante una comida espectáculo que reúne todas las cualidades deseadas: color, ambiente, vestuario...

Extravagancia

La comida-espectáculo 'Extravagancia' se estrenó en febrero del 2024 y su acogida no ha podido ser mejor. Los horarios se pueden ver en la página web, en la que también se pueden realizar las reservas, tanto del show con comida como solamente el espectáculo.

Como su nombre bien lo indica, 'Extravagancia' es un estallido, con una brizna de locura y un encantador toque de fantasía. Es el maravilloso mundo de los espectáculos, de la imaginación y la creatividad sin límites; además de la magia de la belleza y la elegancia. Es la pasión por la puesta en escena, con coreografías modernas y variadas, sin olvidar las nuevas tecnologías que alían el canto con las nuevas ilusiones en un mundo lleno de fantasías, que hacen de este show la seña de identidad del propio cabaré Mirage y sus tradiciones.

**¡PREPÁRATE PARA UN VIAJE QUE TE DEJARÁ
ESTUPEFACTO CON 'EXTRAVAGANCIA'!**

INFO: www.lemirage40.com



EL MIRAGE
MUSIC-HALL
EN LAS LANDAS DESDE 30€

Av. de la Gare, 40170 Mézos, Francia
Teléfono: **+33 5 58 49 16 24**

www.lemirage40.wordpress.com

ENTRADA
a la zona de baño
GRATUITA

Abierto del 3 de junio al 17 de septiembre



AQUA PARK
JUEGOS ACUÁTICOS
HINCHABLES

TIROLINA
ACUÁTICA

15 TOBOGANES
WATERJUMP
EMBARCACIONES
SNACKS BAR
Y HELADERÍA
ZONA
RELAX

¡TU PARAÍSO
DE AVENTURAS
ACUÁTICAS
Y NATURALEZA!



BAYONA

SALIDA
GUCHE

A64

SALIDA
APEYREHORADE

PAU

RESERVA TU AVENTURA EN

BASEDEPOP.FR



CAMPING LE VIEUX PORT :
¡SU MEJOR DEFINICIÓN
DE VACACIONES!

MARAVILLARSE :

Un lujo accesible a descubrir en familia, con parque acuático, todos servicios y confortes en un entorno único entre playa y pinos.



También acogemos sus eventos corporativos :

CONGRESOS · SEMINARIOS · REUNIONES · TEAM BUILDING · VELADAS



MESSANGES
LANDAS

LEVIEUXPORT.COM

